

# CARREFOUR DES MÉTIERS

# 11 MARS 2025

## DE 13H30 À 17H

### Après-midi Découverte :

Tout pour construire ton futur professionnel :

- Des ateliers interactifs
- Des rencontres inspirantes
- Des opportunités à saisir

**EN + DE 100 EXPOSANTS**  
organismes de la formation et de l'accompagnement,  
institutions, associations, tiers lieux...  
Entreprises



## C'EST GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Demandeurs d'emploi, porteurs de projet, en reconversion,  
à la recherche d'une opportunité...



**Tu pourras même te restaurer sur place dès 12h,**

Géré par Le Club Rotary, l'intégralité des bénéfices sera reversée pour financer des actions en faveur de la jeunesse



# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

11 MARS  
2025

## ATELIER 1 : DÉVELOPPE TA CRÉATIVITÉ

### Intelligence Artificielle

 Explore le potentiel de l'IA à travers **4 ateliers** thématiques de **30 minutes** !

### Au programme :

 **Crée ton coach emploi** personnalisé pour optimiser ta recherche

 **Génère une vidéo** en quelques clics

 Relève un challenge sur tes **objectifs professionnels**

 **Compose une musique** grâce à l'IA

Un atelier immersif pour découvrir comment l'IA peut **booster ta créativité et ton avenir pro** ! 

**(Cyril de Sousa Cardoso et son collaborateur - POLARIA Brest)**

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-14H30

11 MARS  
2025

## ATELIER 2 : METS TON PROFIL EN LUMIÈRE

### 🎯 "Maîtriser son image pour réussir vos entretiens"

💡 Apprends à faire bonne impression dès le premier regard !

#### 📌 **Au programme :**

- ✓ Comprendre l'impact de l'apparence dans le monde professionnel
- ✓ Les clés d'une première impression réussie
- ✓ L'influence des couleurs et de la communication non verbale 🎨
- ✓ Adapter son style vestimentaire à son secteur d'activité 🧥👗

Un atelier pratique pour se démarquer et gagner en confiance lors de tes entretiens ! 🚀

***(Conseillère en communication & image - Gwenaelle Le Roux)***

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

11 MARS  
2025

## ATELIER 3 : BOOSTE TON CV & TON IMAGE PRO"

### Espace "Séance **Photo**

 Mets toutes les chances de ton côté avec une photo pro qui fait la différence !

### **Au programme :**

- ✓ Une séance photo gratuite avec un photographe professionnel 
- ✓ Un portrait soigné pour valoriser ton CV & tes profils pro 
- ✓ Remise des photos au format numérique pour une utilisation immédiate 

Un **atout essentiel** pour décrocher l'emploi de tes rêves ! ✨

 **Ouvert à tous – Gratuit**

*(avec un photographe professionnel – Studio Carré)*

# CARREFOUR DES MÉTIERS

15H-16H

11 MARS  
2025

## ATELIER 4 : DÉVELOPPE TON POTENTIEL

☀️ **Trouver sa voie et donner du sens à sa reconversion professionnelle avec l'IKIGAI**

💡 Envie de changer de métier mais tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi !

📌 **Au programme :**

- ✓ Identifier tes talents, tes valeurs et ce qui te passionne 🎯
- ✓ Trouver comment tes compétences peuvent répondre aux besoins du marché 📁
- ✓ Construire un projet professionnel aligné avec tes aspirations 🌱

Un atelier concret et inspirant pour t'**aider à avancer sereinement** dans ta reconversion ! 🚀

Ne passe pas à côté de cette **opportunité** !

*Animé par Claude Quéré (ADESK COB)-Rozenn Cornec (FDB)-Chloé Moulard (TAG29)*

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

11 MARS  
2025

## ATELIER 5 : ESPACE RECYCLERIE

 **S'équipez malin, responsable et à petit prix !**

Deux thématiques pour allier économie et écologie :

-  **Vêtements** professionnels de seconde main :
- Vêtements professionnels de seconde main à prix imbattables pour vos entretiens et votre insertion.
  - S'habiller correctement, c'est possible sans se ruiner !

Trouve une tenue adaptée à ton métier à prix réduit  
**(animé par Ty Recup & la Croix Rouge)**

 **Matériel informatique reconditionné** – Accède à des équipements performants et abordables

- Matériel reconditionné à faible coût pour faciliter vos démarches en ligne (CV, offres, candidatures...).
- Accédez à l'emploi grâce à un équipement informatique abordable !

**(animé par OGO, EBECOB & FABLAB)**

Un espace **ouvert à tous** pour s'équiper autrement et découvrir des **solutions durables** !  

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

11 MARS  
2025

## ATELIER 6 : IMMERSIONS MÉTIERS

### Espace "Immersion Métiers & Technologies Innovantes"

 Plongez dans le monde professionnel grâce à des expériences interactives !

 Au programme :

 **Parcours des métiers de l'industrie** : Découvrez 5 étapes clés du cycle de fabrication d'un produit à travers des vidéos témoignages  
(animé par UIMM 22)

 **Casques de réalité virtuelle** : Explorez des métiers variés (santé, agriculture, industrie, bâtiment, administratif, guide de haute montagne...) en immersion totale !

(animé par France Travail)

 **Découverte des métiers agricoles** : Testez des jeux d'objets insolites et plongez dans le secteur agricole grâce aux casques virtuels

(animé par ANEFA)

Un espace pour **explorer des métiers**, découvrir des savoir-faire et tester les **innovations technologiques** ! 

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

11 MARS  
2025

## ATELIER 7 : SECURITE ROUTIERE & SENSIBILISATION

💡 Teste, apprends et prend conscience des enjeux de la sécurité sur la route !

📌 **3 stands interactifs :**



**Simulateur de conduite** dans un bus – Mets tes réflexes à l'épreuve !  
*(Animé par Transdev – à l'extérieur, entrée Glenmor)*



**Conseils & prévention routière** – Échange avec la Gendarmerie nationale sur les bonnes pratiques  
*(Animé par 2 militaires de la gendarmerie nationale)*



**Parcours immersif** : l'impact de l'alcool sur ta conduite – Expérimente un circuit test pour mieux comprendre les effets  
*(animé par Groupama)*

**Un espace ouvert à tous pour adopter les bons réflexes et rouler en toute sécurité !** 🚦 ✨

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

# 11 MARS 2025

## ATELIER 8 : CONSEILS & ORIENTATION PERSONNALISÉS

 **IDÉO : L'Orientation Facile !**

 **Besoin d'un coup de pouce pour ton avenir pro ?  
Les experts d'IDEO sont là pour t'accompagner !**

 **Sur le stand IDEO, retrouve :**

- ✓ **Aide** à la définition de ton **projet professionnel** 
- ✓ **Infos** sur les formations, métiers & opportunités d'emploi 
- ✓ **Accompagnement personnalisé** pour avancer sereinement 
- ✓ **Coaching express "5 minutes pour convaincre"** pour booster ta présentation en entretien 

*(Animé par : France Travail, CEP, Cap Emploi, Transition Pro, APEC..)*

**Un espace ouvert à tous pour répondre à tes questions et  
t'aider à construire ton avenir ! **

# CARREFOUR DES MÉTIERS

13H30-17H

# 11 MARS 2025

## “Révèle Ton Potentiel, Transforme Ton Avenir !”



### CARREFOUR DES MÉTIERS : TON TREMPLIN VERS L'EMPLOI ET L'ÉPANOUISSEMENT !

### REJOINS-NOUS AU GLENMOR A CARHAIX !

