

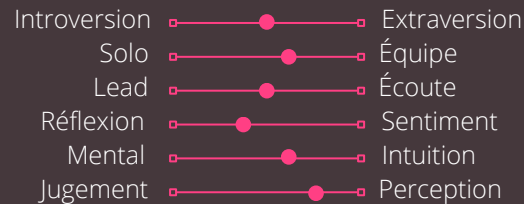


Virginie

Permis B

Mobilité et Disponibilité à temps partiel

Personnalité



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ . SENS ET ÉNERGIE

au service de la transformation des personnes & entreprises . **à mon compte . temps partiel**

2022-23 Coach neurobiologie Xpert Pleine Confiance . Certifiée .
Neurosciences . Théorie Poly-Vagale appliquée . Stress et changement . Personne et entreprise

2021-22 Praticienne LungYo et Coach personnel
Gestion du stress, libération des blocages psycho-émotionnels

2021 Reconversion : Formation de Coach et Praticienne LungYo
Neurosciences, PNL, NRI, Hypnose Ericksonienne . Énergétique tibétaine

2022 Agent logistique . Administration des commandes, planification
de production et expédition . Rehaù Poix-de-Picardie . Mission 3 mois

COMMUNICATION 360° SENS ET CONSCIENCE

au service de projets collectifs pour le bien commun

2022-23 Communication d'entreprise . Création de site internet.
Vidéos . Podcasts . Articles . Posts sur réseaux sociaux . Formation en ligne

**2010 - 21 Chargée de la communication 360°
Bio en Hauts-de-France, réseau FNAB**

- Print et multimédia : édition, internet, vidéo
- Évènements : grand public, salon professionnel, forum, JT, AG, colloque
- Fusion d'organisations et nouvelle stratégie
Transformation des professionnels . Protection de la terre nourricière

2008 - 17 Consultante freelance . Maaï création
Communication - Graphisme - Scénographie
Adaptabilité aux entreprises de l'ESS, de l'innovation et de la culture

2008 - 10 Rédactrice Architecture et patrimoine
Style & Co, 9 n° de 8 à 19. Interviews et reportages
Partager le sensible des rencontres, rendre hommage

2007 - 08 Parcours créateur d'entreprise . Freelance

2002 - 05 Assistante Communication et Documentation
Centre Technique de la Conservation des Produits Agricoles, HdF
Créativité au service de la technique et de la science

2002 Consultante Communication - Norpicq
Étude de développement et communication multimédia

2001 - 03 Formatrice PAO et bureautique - Interfor SIA
Transmettre l'autonomie et le professionnalisme

1998 - 2001 Assistante Marketing, Communication Europe et Communication interne
BASF, R-M Coatings . Servir la communication de A à Z aux niveaux national et européen

Centres d'intérêts , bénévolat

Pratiques de soins alternatives
Méditation . TRE . Yoga . Randonnée
Éco-construction . Transition
Road trips

Festival de la BD d'Amiens. 2004-09
Son et lumières "Souffle de la terre". 2006
Festival du film d'Amiens. 2009-10
Aide décoratrice sur court métrage
"Paul Rondin" 2008

Formations

- Coach Xpert Pleine confiance . L. Leroux
- Empowerment Business, J. Musy
- Neurosciences et LungYo, S. Cozzo
- Chromobiologie sensitive, D. et S. Bourdin
- Tournage et montage vidéo
- Réseaux sociaux et Communication d'influence

Connaissances

- Création graphique
- Vidéo et film Wondershare
- CMS
- Kartra, Learnybox, Systeme Io
- ChatGPT

Certifications professionnelles

- 2017 Multimédia et Réseaux sociaux
- 2006 Scénographie
- 2000 PAO

Diplômes

- 1997 Bachelor of Arts Marketing-Com
- 1996 +3 École commerce, Sup de Co

Langues

Français. Anglais courant.